



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ JUNIORS CAMP 3ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΥΜΗΤΤΟΥ

ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ 19/6	ΤΡΙΤΗ 20/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 21/6	ΠΕΜΠΤΗ 22/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23/6
ΠΡΩΙΝΗ ΑΦΙΕΛΗ 8:30 1η ΩΡΑ: 8:30-10:00	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	ΣΤΙΒΟΣ AGILITY TRAINING ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 8:30 ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ ΒΡΑΧΩΝ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ</b> ΠΡΩΙΝΗ ΑΦΙΕΛΗ ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΤΟΥ 3ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΥΜΗΤΤΟΥ 7:45 ΓΙΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΠΟΥΛΜΑΝ	ΣΤΙΒΟΣ AGILITY TRAINING ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 8:30 ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ ΒΡΑΧΩΝ
2η ΩΡΑ 10:00-11:00	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ
3η ΩΡΑ 11:00 -12:00	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ
4η ΩΡΑ 12:30-14:00 ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 14:00	3ο ΔΙΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ
ΩΡΑΡΙΟ	ΔΕΥΤΕΡΑ 26/6	ΤΡΙΤΗ 27/6	ΤΕΤΑΡΤΗ 28/6	ΠΕΜΠΤΗ 29/6	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 30/6
ΠΡΩΙΝΗ ΑΦΙΕΛΗ 8:30 1η ΩΡΑ: 8:30-10:00	ΣΤΙΒΟΣ AGILITY TRAINING ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 8:30 ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ ΒΡΑΧΩΝ	<b>ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ</b> ΠΡΩΙΝΗ ΑΦΙΕΛΗ ΣΤΟ ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΗΠΕΔΟ ΤΟΥ 3ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ ΥΜΗΤΤΟΥ 7:45 ΓΙΑ ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ ΜΕ ΤΟ ΠΟΥΛΜΑΝ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	ΣΤΙΒΟΣ AGILITY TRAINING ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ 8:30 ΣΤΗΝ ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΘΕΑΤΡΟΥ ΒΡΑΧΩΝ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ
2η ΩΡΑ 10:00-11:00	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ
3η ΩΡΑ 11:00 -12:00	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ	3ο ΒΑΣΙΚΗ ΤΕΧΝΙΚΗ
4η ΩΡΑ 12:30-14:00 ΑΝΑΧΩΡΗΣΗ 14:00	3ο ΔΙΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	3ο ΔΙΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	3ο ΔΙΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	3ο ΔΙΑΓΩΝΙΣΤΙΚΑ	3ο ΕΠΙΔΕΙΞΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ - ΤΕΛΙΚΟΙ ΔΙΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ - ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ ΤΟΥ CAMP